

**Quick Win**

*Erprobtes Projektformat, das Sie an Ihrer Schule umsetzen können*

<b>Titel</b>	Mein Leben, meine Entscheidung
<b>Dauer des Angebots</b>	2 x 45 Minuten
<b>Außerschulischer Träger / Referent*in</b> <i>Kontaktinformationen</i>	Niedersächsisches Krisentelefon gegen Zwangsheirat/kargah e.V. Telefon: 0511 12 60 78 – 26 E-Mail: <a href="mailto:zwangsheirat@kargah.de">zwangsheirat@kargah.de</a>
<b>Ggf. weitere Kooperationspartner*innen</b>	Ggf. mit einem Angebot für Jungen kombinierbar
<b>Inhaltliche Beschreibung</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Frauen- und Mädchenrechte/ Selbstbestimmungsrechte</li> <li>- Auseinandersetzung mit tradierten Rollenbildern und patriarchale Machtstrukturen</li> <li>- Familiäre Gewalt, Kontrolle und Zwangsheirat</li> <li>- Handlungsmöglichkeiten/Alternativen</li> </ul>
<b>Veranstaltungsart / Methoden / Format(e)</b>	Interaktiver Workshop, gemeinsamer Austausch
<b>Ziel(e)</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Bestärkung in der Wahrnehmung der eigenen Rechte</li> <li>- Gewaltprävention</li> <li>- Gleichberechtigung</li> <li>- Stärkung der Handlungskompetenz</li> </ul>
<b>Adressat*innen, Zielgruppe(n) und Anzahl von Teilnehmenden</b>	Schwerpunkt Mädchen, junge Frauen, trans und nicht-binäre Personen ab der 8. Klasse, ggf. nach Bedarf gemischtgeschlechtliche Gruppen
<b>Kosten in €</b>	Honorar in Absprache

Das Projekt wird gefördert durch:



Niedersächsisches  
Kultusministerium